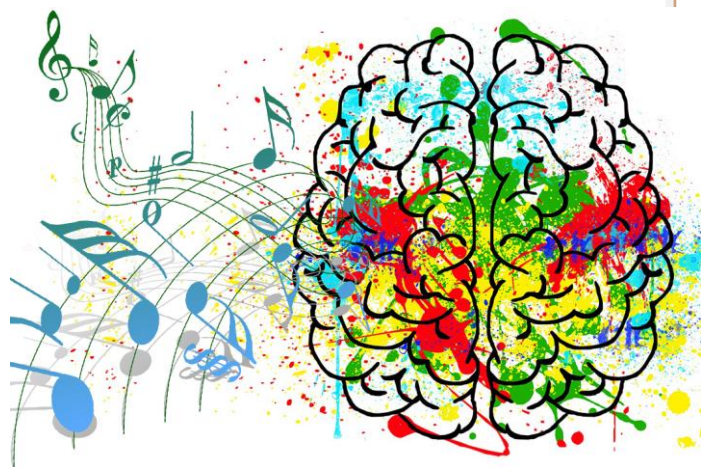


Музикотерапія – це особа форма роботи з дітьми з використанням музики в будь-якому вигляді (записи на магнітофоні , прослушування пластинок , гра на музичальних, пение и др.)

Музикотерапія дає можливість активізувати дитину , подолати небагатриятні установки и отношения, улучшить емоциональное состояние.)



*Музыка чиста, как ребенок, и мудра,
как глаза старца. Подобно дождю,
она капля за каплей,
просачивается в сердце
и оживляет его.*

Р. Роллан



МБДОУ «Детский сад № 12 «Буратино»

Консультационный центр «Первые шаги»

Влияние музыки на психику ребенка



**Консультант, музыкальный руководитель
I квалификационной категории
Ураева Раиля Рафаиловна**

Влияние музыки на психику ребенка начинается еще в утробе матери. Музыка способна не только благотворно влиять на психику здорового ребенка, но ее также нередко используют в качестве средства коррекции различных нарушений у детей в психоэмоциональной сфере. Музыкаотерапию применяют при проблемах в общении, замкнутости, страхах и других психологических заболеваниях различной степени сложности. Музыка используют для нормализации и гармонизации состояния ребенка, снятия напряжения, повышения эмоционального тонуса, восстановления баланса в психоэмоциональной сфере, а также коррекции отклонений в личностном развитии.

Днем, когда ребенок более активный, поставьте ритмичную музыку Моцарта, «Шутку» Баха.

Заснуть ребенку помогут медленные, расслабляющие мелодии, такие как:

- «Лунная соната» Бетховена;
- «Ноктюрн соль-минор» Шопена;
- «Свет луны» Дебюсси.

Для снятия эмоционального напряжения прекрасно подойдут:

- вальсы или мелодии для флейты, скрипки, фортепиано;

- музыка Вивальди;

- Бетховен;

- Брамс «Колыбельная»;
- Шуберт «Аве Мария».

Избавиться от тревожных переживаний и неуверенности помогут мажорные, но не слишком быстрые мелодии:

- мазурки Шопена;

- вальсы Штрауса;

- П. И. Чайковский «Сладкие грёзы»;
- П. И. Чайковский «Времена года» (февраль)

Уменьшат раздражительность и нервное возбуждение:

- «Итальянский концерт» Баха;
 - «Симфония ля-минор» Бетховена;
- Поднимут настроение произведения:

- Моцарта;

- П. И. Чайковского;

- отрывки из оперы «Кармен» Бизе;
- «Времена года» Вивальди,
- «Менуэт» Генделя;
- скрипичная музыка;

Улучшат активность и жизненный тонус ребенка:

- ритмичные бодрящие марши («Марш оловянных солдатиков» из балета «Щелкунчик» Чайковского)

Музыка для встречи детей:

- А. Лядов «Музыкальная табакерка».
- Песни группы «Барбарики».

Музыка для засыпания:

- П. Чайковский «Танец феи Драже».
- Ф. Шуберт «Аве Мария».

Музыка для пробуждения:

- Э. Григ «Утро».
- Н. Римский –Корсаков «Полёт шмеля».